

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR EFUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08
DESJEJUM MANHÃ	Leite com cacau Bolachas diversas	Chá de ervas Bolo simples	Leite com café solúvel Bolacha de Rapadura	Chá ervas Pão caseiro (AF) com margarina/Mel	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Chá de ervas Bolo simples	Caldo de feijão com macarrão e peito de frango	Chá de ervas Pão caseiro (AF) com Margarina/Mel	Leite com café solúvel Torta de carne moída e legumes	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

**ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL**

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 10/08	3ª FEIRA 11/08	4ª FEIRA 12/08	5ª FEIRA 13/08	6ª FEIRA 14/08
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com cacau Pão caseiro de abóbora com margarina	Leite com café solúvel Bolacha caseira de mel	Chá de ervas Bolo aipim	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Chá de ervas Cuca caseira (AF)	<u>Dia do estudante</u> Suco de maracujá (AF) Esfirra de frango	Virado de feijão Carne suína Salada	Polenta com carne bovina em cubos
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa com coco	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 17/08	3ª FEIRA 18/08	4ª FEIRA 19/08	5ª FEIRA 20/08	6ª FEIRA 21/08
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com Cacau Sequilho caseiro	Chá Mate Pão caseiro com margarina	Chá de ervas Bolo de abóbora	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com carne moída e legumes	Pão caseiro recheado com carne moída	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Leite com cacau Torta de frango	Chá de ervas Bolacha de Rapadura
PRÉ-LANCHE TARDE	Arroz doce	Fruta	Pipoca Salgada	Vitamina de fruta	Leite com cacau Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 24/08	3ªFEIRA 25/08	4ª FEIRA 26/08	5ª FEIRA 27/08	6ª FEIRA 28/08
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Chá de ervas Bolacha caseira de Mel	Leite com cacau Bolo de abóbora	Chá de ervas Pão caseiro com margarina/doce	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Macarrão com frango desfiado Salada	Arroz/Virado de feijão Carne suína Salada	Leite com café solúvel Pão Caseiro (AF) com doce de Fruta (AF)	Canja de galinha com legumes	Chá de ervas Bolacha caseira de Mel
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

2ª FEIRA
31/08

DESJEJUM
MANHÃ

Chá Mate
Bolachas diversas

LANCHE
REGULAR
MANHÃ/TARDE

Arroz doce cremoso

PRÉ-LANCHE
TARDE

Pipoca salgada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

AGOSTO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP(g)
Média Semana 1	616	91	19	20
Média Semana 2	731	100	26	23
Média Semana 3	717	104	23	24
Média Semana 4	560	87	19	16
Média Semana 5	530	85	17	13

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.