

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/10	6ª FEIRA 02/10
LANCHE II MANHÃ 11:35				Bolachas diversas	Fruta
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30				Arroz colorido Quibe assado Salada	Chá de ervas Torta de frango com legumes
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40				Bolachas diversas	Fruta

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 05/10	3ª FEIRA 06/10	4ª FEIRA 07/10	5ª FEIRA 08/10	6ª FEIRA 09/10
LANCHE II MANHÃ 11:35	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Batata doce cozida
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	Risoto de Frango com legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína em cubos ao molho Salada	Chá mate Pão caseiro com doce de fruta/Mel (AF)	Sopa de macarrão com carne bovina ao molho com legumes	ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS Suco Mini pizza de frango Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Batata doce cozida

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 12/10	3ª FEIRA 13/10	4ª FEIRA 14/10	5ª FEIRA 15/10	6ª FEIRA 16/10
LANCHE II MANHÃ 11:35			Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	FERIADO	RECESSO	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Arroz/Virado de Feijão Carne suína Mandioca cozida Salada	Leite com cacau Esfirra de frango
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40			Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
LANCHE II MANHÃ 11:35	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	Macarrão com carne moída com legumes e salada	Canja de frango com legumes	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne bovina em cubos	Arroz/Feijão Carne suína Salada
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
LANCHE II MANHÃ 11:35	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Bolachas diversas	Fruta
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	Macarrão com peito de frango desfiado Farofa de legumes	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca Salada	Arroz com carne suína e legumes Salada	Macarrão com Almôndega bovina Salada	Risoto de frango com legumes Salada
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Bolachas diversas	Fruta

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

OUTUBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	450	68	20	12
Média Semana 2	530	88	17	14
Média Semana 3	575	89	20	16
Média Semana 4	550	84	19	15
Média Semana 5	580	86	20	17

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.