

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Bolo de abóbora	Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Leite com cacau Bolo abóbora	Arroz Colorido Almôndegas bovinas ao molho Salada	Chá de ervas Pão caseiro (AF) com Margarina/ Mel	Risoto de frango Salada	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca
LANCHE II TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 10/08	3ª FEIRA 11/08	4ª FEIRA 12/08	5ª FEIRA 13/08	6ª FEIRA 14/08
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Fruta	Cuca Caseira (AF)	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Chá de ervas Cuca caseira (AF)	<u>Dia do estudante</u> Suco de maracujá (AF) Esfirra de frango	Polenta cremosa com carne suína ao molho	Arroz doce cremoso
LANCHE II TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 17/08	3ª FEIRA 18/08	4ª FEIRA 19/08	5ª FEIRA 20/08	6ª FEIRA 21/08
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Fruta	Pão caseiro com doce de frutas/margarina	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca	Suco de maracujá Pão caseiro com doce de frutas (AF)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada	Canja de frango com legumes	Chá de ervas Pão recheado com Carne moída
LANCHE II TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Pão caseiro com doce de frutas/margarina	Bolachas diversas	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL

ZONA RURAL
anos

FAIXA ETARIA: 6-10

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 24/08	3ªFEIRA 25/08	4ª FEIRA 26/08	5ª FEIRA 27/08	6ª FEIRA 28/08
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Arroz/Virado de feijão Carne suína Salada	Leite com café solúvel Pão Caseiro (AF) com doce de Fruta (AF)	Canja de galinha com legumes	Chá de ervas Bolacha caseira de Mel
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Bolo de milho	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS****ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL****FAIXA ETARIA: 6-10 anos****AGOSTO/2026**

	2ª FEIRA 31/08	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas				
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Canjica cremosa				
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

AGOSTO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	535	120	22	11
Média Semana 2	520	110	28	9
Média Semana 3	529	85	23	13
Média Semana 4	512	82	21	9
Média Semana 5	468	78	17	8

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.