

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09
DESJEJUM MANHÃ 07:20		Leite com café solúvel Bolacha de Mel	Chá de ervas Bolo simples	Leite com cacau Pão caseiro com margarina	Chá de ervas Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00		Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Salada	Chá de ervas Pão caseiro com doce de fruta (AF)	Leite com café solúvel Torta de mandioca com carne moída e legumes	Risoto de Frango com legumes e abóbora cozida
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45		Fruta	Fruta	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
DESJEJUM MANHÃ 07:20		Leite com cacau Bolacha caseira	Chá mate Torta de frango com legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	FERIADO	Arroz Quibe assado	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Canjica cremosa com coco	Leite com cacau Esfirra de frango
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45		Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Vitamina de frutas Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 14/09	3ª FEIRA 15/09	4ª FEIRA 16/09	5ª FEIRA 17/09	6ª FEIRA 18/09
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Chá de ervas Bolachas diversas	Leite com Cacau Pão caseiro de abóbora com mel/margarina	Chá de ervas Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira de aveia	Chá de ervas Sequillo Caseiro
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Leite com café Bolo de abóbora	Canja de frango Salada	Arroz/Virado de feijão Carne suína Mandioca cozida Salada	Sopa de legumes com macarrão e carne bovina em cubos
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Canjica cremosa	Fruta	Pipoca salgada	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 21/09	3ª FEIRA 22/09	4ª FEIRA 23/09	5ª FEIRA 24/09	6ª FEIRA 25/09
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Chá ervas Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá de ervas Esfirra de frango	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	Macarrão com peito de frango desfiado	Chá de ervas Pão Caseiro com doce de fruta (AF)	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho com mandioca Salada	Leite com cacau Torta de frango com legumes	Polenta com carne suína ao molho Salada
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 28/09	3ª FEIRA 29/09	4ª FEIRA 30/09		
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Bolo Simples		
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Leite com café Bolo de mandioca	Arroz/Feijão Carne suína Mandioca cozida		
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada		

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Setembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	599	91,8	23,5	16,4
Média Semana 2	726	111	23	19
Média Semana 3	675	96	24	20
Média Semana 4	712	108	24	19
Média Semana 5	663	98	22	18

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.