**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS**

**MODALIDADE DE ENSINO:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**ZONA URBANA** **FAIXA ETARIA:** 06 A 24 MESES

**OUTUBRO/2026 - SEMANA 1**

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA 01/10 | 6ª FEIRA 02/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ 08:15** | | | | Leite (mama) | Leite (mama) |
| **COLAÇÃO 09:30** | | | | Maça raspadinha | Mamão |
| **ALMOÇO 10:30** | | | | Arroz/Feijão<br>Ovos mexidos com tomate<br>Repolho refogado | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho com tomate e cenoura |
| **LANCHE DA TARDE 13:15** | | | | Leite (mama)<br>Laranja | Leite (mama)<br>Melão |
| **JANTAR 15:00** | | | | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes | Papa de Arroz e Feijão<br>Omelete de forno c/ legumes |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 465 | 53 | 25 | 16 | 184 | 20 | 416 | 2.5 |

**Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS**

**MODALIDADE DE ENSINO:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**ZONA URBANA** **FAIXA ETARIA:** 6 A 24 MESES

**OUTUBRO/2026 - SEMANA 2**

| | 2ª FEIRA 05/10 | 3ª FEIRA 06/10 | 4ª FEIRA 07/10 | 5ª FEIRA 08/10 | 6ª FEIRA 09/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ 08:15** | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) |
| **COLAÇÃO 09:30** | Mamão | Melão | Banana | Melancia | Maçã |
| **ALMOÇO 10:30** | Arroz/Feijão<br>Omelete com legumes<br>Farofa de berinjela | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho com cenoura<br>Purê de batata doce<br>Chuchu refogado | Arroz/Feijão<br>Carne moída com chuchu e tomate | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>Repolho picadinho cozido | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Chuchu com cenoura cozidos<br>Pepino |
| **LANCHE DA TARDE 13:15** | Leite (mama)<br>Maçã | Leite (mama)<br>Banana | Leite (mama)<br>Mamão | Leite (mama)<br>Melão | Leite (mama)<br>Laranja |
| **JANTAR 15:00** | Canja de peito de frango com legumes<br>Cenoura cozida | Panqueca com frango desfiado | Papa de arroz e purê de mandioca com carne moída | Caldo de feijão com batata e carne bovina desfiada | Macarrão com carne moída |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | | | |
| | 470 | 50 | 28 | 18 | 255 | 30 | 450 | 2,50 |

**Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS**

**MODALIDADE DE ENSINO:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**ZONA URBANA** **FAIXA ETARIA:** 6 A 24 MESES

**OUTUBRO/2026 - SEMANA 3**

| | 2ª FEIRA 12/10 | 3ª FEIRA 13/10 | 4ª FEIRA 14/10 | 5ª FEIRA 15/10 | 6ª FEIRA 16/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 08:15 | | | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) |
| COLAÇÃO 09:30 | | | Maçã raspadinha | Melão | Mamão |
| ALMOÇO 10:30 | FERIADO | RECESSO | Arroz/Feijão<br>Carne bovina cozida com batata e tomate | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>Repolho picadinho cozido com tomate | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Chuchu e cenoura cozidos |
| LANCHE DA TARDE 13:15 | | | Leite (mama)<br>Laranja | Leite (mama)<br>Melancia | Leite (mama)<br>Laranja |
| JANTAR 15:00 | | | Polenta com peito de frango ao molho desfiado | Canja de frango | Sopa de macarrão com legumes e carne bovina |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | 560 | 64 | 22 | 20 | 245 | 27 | 540 | 3 |

**Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS**

**MODALIDADE DE ENSINO:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**ZONA URBANA** **FAIXA ETARIA:** 6 A 24 MESES

**OUTUBRO/2026 - SEMANA 4**

| | 2ª FEIRA 19/10 | 3ª FEIRA 20/10 | 4ª FEIRA 21/10 | 5ª FEIRA 22/10 | 6ª FEIRA 23/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÃ 08:15** | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) |
| **COLAÇÃO 09:30** | Mamão | Maça raspadinha | Melão | Mamão | Banana |
| **ALMOÇO 10:30** | Arroz/Feijão<br>Carne moída ao molho<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho com mandioca<br>Chuchu cozido | Arroz/Feijão<br>Ovos mexidos com tomate<br>Cenoura cozida | Arroz/Feijão<br>Peito de frango ao molho<br>Polenta cremosa<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Chuchu cozido |
| **LANCHE DA TARDE 13:15** | Leite (mama)<br>Laranja | Leite (mama)<br>Banana | Leite (mama)<br>Melão | Leite (mama)<br>Mamão | Leite (mama)<br>Maçã |
| **JANTAR 15:00** | Caldo de batata, cenoura e ovos | Papa de arroz/Feijão<br>Carne suína | Caldo de mandioca com carne bovina desfiada e legumes | Sopa de feijão com macarrão e carne moída | Canja de frango desfiado |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 586 | 63 | 27 | 18 | 276 | 29 | 500 | 3 |

**Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS**

**MODALIDADE DE ENSINO:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**ZONA URBANA** **FAIXA ETARIA:** 06 A 24 MESES

**OUTUBRO/2026 - SEMANA 5**

| | 2ª FEIRA 26/10 | 3ª FEIRA 27/10 | 4ª FEIRA 28/10 | 5ª FEIRA 29/10 | 6ª FEIRA 30/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHÂ 08:15** | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) | Leite (mama) |
| **COLAÇÃO 09:30** | Banana | Laranja | Melancia | Melão | Maçã |
| **ALMOÇO 10:30** | Arroz/Feijão<br>Omelete com legumes<br>Chuchu cozido | Arroz/Feijão<br>Carne suína ao molho<br>Beterraba cozida | Arroz/Feijão<br>Carne moída<br>Abobrinha refogada | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho com mandioca | Arroz/Feijão<br>Peito de frango com cenoura<br>Repolho refogado |
| **LANCHE DA TARDE 13:15** | Leite (mama)<br>Mamão | Leite (mama)<br>Melão | Leite (mama)<br>Banana | Leite (mama)<br>Maçã | Leite (mama)<br>Laranja |
| **JANTAR 15:00** | Caldo de batata com carne bovina e legumes | Risoto de frango cremoso | Sopa de Macarrão com carne moída e legumes | Papa de arroz e carne suína desfiada | Caldinho de feijão com macarrão e carne bovina desfiada |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Vit. A (mcg)** | **Vit. C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** | | | | |
| | 580 | 62 | 26 | 19 | 248 | 28 | 540 | 3,0 |

**Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124**