SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

JULHO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
Semana 1			Leite com cacau Bolo de abóbora Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com mandioca Salada	Chá de ervas Torta de Carne moída Fruta
	06/07	**07/07**	**08/07**	**09/07**	**10/07**
Semana 2	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Fruta	Arroz Colorido Almôndega bovina ao molho Salada	Suco de Maracujá (AF) Pão de forma (AF) com margarina Fruta	Risoto de frango Salada	Arroz/Feijão Carne Suína ao molho
	13/07	**14/07**	**15/07**	**16/07**	**17/07**
Semana 3	RECESSO				
	20/07	**21/07**	**22/07**	**23/07**	**24/07**
Semana 4					FIM DO RECESSO
	27/07	**28/07**	**29/07**	**30/07**	**31/07**
Semana 5	Leite com cacau Pão com patê de frango Fruta	Macarrão com carne moída e legumes	Chá de ervas Bolacha de Mel Fruta	Café Solúvel Torta de frango	Arroz/Feijão Carne bovina com mandioca Salada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JULHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	375	46	15	10
Média Semana 2	400	50	19	12
Média Semana 3				
Média Semana 4				
Média Semana 5	387	48	17	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.