

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR**PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS****ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL****FAIXA ETARIA: 6-10 anos****SETEMBRO/2026**

	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09
LANCHE II MANHÃ 11:35		Fruta	Fruta	Pão caseiro com margarina	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30		Chá Mate Bolacha caseira de Mel	Leite com café solúvel Pão caseiro (AF) com doce de fruta/mel	Leite com café solúvel Torta de mandioca com carne moída e legumes	Risoto de Frango com legumes e abóbora cozida
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40		Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca Salgada

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
LANCHE II MANHÃ 11:35		Fruta	Fruta	Cuca Caseira (AF)	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	FERIADO	Canjica cremosa com coco Fruta	Chá Mate Cuca caseira (AF)	Arroz Quibe assado	Leite com cacau Esfirra de frango
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40		Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 14/09	3ª FEIRA 15/09	4ª FEIRA 16/09	5ª FEIRA 17/09	6ª FEIRA 18/09
LANCHE II MANHÃ 11:35	Bolachas diversas	Fruta	Bolo de abóbora	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	Macarrão com carne moída Salada	Leite com café Bolo de abóbora	Arroz/Feijão Carne suína Mandioca cozida Salada	Canja de frango com legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne bovina em cubos
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 21/09	3ª FEIRA 22/09	4ª FEIRA 23/09	5ª FEIRA 24/09	6ª FEIRA 25/09
LANCHE II MANHÃ 11:35	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDI 09:30 e 14:30	Macarrão com peito de frango desfiado com abóbora cozida	Chá Mate Pão Caseiro com doce de fruta (AF)	Polenta com almôndegas ao molho Salada	Arroz/Virado de feijão Carne Bovina ao molho Mandioca cozida Salada	Leite com cacau Torta de frango com legumes
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ ESCOLAR E FUNDAMENTAL
ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 28/09	3ª FEIRA 29/09	4ª FEIRA 30/09	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE II MANHÃ 11:35	Bolachas diversas	Fruta	Fruta		
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 14:30	Sopa de macarrão com carne moída, abóbora e legumes	Arroz/Feijão Carne suína Mandioca cozida	Leite com café solúvel Bolacha caseira		
PRÉ-LANCHE TARDE 16:40	Bolachas diversas	Fruta	Fruta		

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SETEMBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	424	66	19	13
Média Semana 2	528	86	16	14
Média Semana 3	567	83	20	16,8
Média Semana 4	542	83	19	15
Média Semana 5	578	84	20	17

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.