

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

ABRIL/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04
Semana 1			Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com mandioca Salada	RECESSO	FERIADO
	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
Semana 2	Polenta Carne moída ao molho Salada	Risoto de frango Salada	Arroz Carne bovina em cubos ao molho Salada	Arroz/Purê de batata Quibe assado	Leite com cacau Bolacha Caseira de mel
	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
Semana 3	Arroz doce Fruta	Arroz Colorido Carne suína ao molho Salada	Chá de ervas Cuca caseira Fruta	Leite com cacau Torta de carne moída com legumes	Sopa de macarrão com peito de frango e legumes
	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
Semana 4	RECESSO	FERIADO	Leite com café solúvel Bolo simples de baunilha Fruta	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com cenoura	Chá Mate Pão caseiro com margarina/doce de fruta
	27/04	28/04	29/04	30/04	
Semana 5	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Arroz Virado de Feijão Carne suína Salada	Canjica cremosa Fruta	Leite com cacau Torta de frango com legumes	

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Abril	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	380	52,3	18,0	12,0
Média Semana 2	403	54,1	19,5	13,0
Média Semana 3	395	53,5	17,8	11,8
Média Semana 4	410	55,0	19,0	13,2
Média Semana 5	386	51,9	18,2	12,3

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.