SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR
ZONA RURAL **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/10	6ª FEIRA 02/10
DESJEJUM MANHÃ 07:20				Chá de ervas Sequilho caseiro	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00				Arroz colorido Quibe assado Salada	Chá de ervas Torta de frango com legumes
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45				Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR
ZONA RURAL **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 05/10	3ª FEIRA 06/10	4ª FEIRA 07/10	5ª FEIRA 08/10	6ª FEIRA 09/10
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Chá de ervas Bolachas diversas	Leite com cacau Cuca caseira (AF)	Chá de ervas Torta de frango com legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	Risoto de Frango com legumes e batata doce cozida Salada	Arroz/Feijão Carne suína em cubos ao molho Salada	Chá mate Pão caseiro com doce de fruta/Mel (AF) Fruta	Sopa de macarrão com carne bovina ao molho com legumes	ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS Suco Mini pizza de frango Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR
ZONA RURAL **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 12/10	3ª FEIRA 13/10	4ª FEIRA 14/10	5ª FEIRA 15/10	6ª FEIRA 16/10
DESJEJUM MANHÃ 07:20			Leite com Cacau Bolo de cenoura	Leite com café solúvel Sequilho caseiro	Chá Mate Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	FERIADO	RECESSO	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Fruta	Arroz/Virado de Feijão Carne suína Mandioca cozida Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45			Fruta	Fruta	Chá Mate Bolacha caseira de mel

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR
ZONA RURAL **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 19/10	3ª FEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Chá de ervas Bolachas diversas	Leite com cacau Torta de legumes	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina	Chá de ervas Torta de carne moída com legumes	Chá de ervas Pão caseiro com mel/doce de fruta
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	Macarrão com carne moída com legumes e salada	Canja de frango com legumes Fruta	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne bovina em cubos Fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Sagu com leite	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Canjica cremosa	Leite com cacau Bolacha Caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ ESCOLAR
ZONA RURAL **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
DESJEJUM MANHÃ 07:20	Chá de ervas Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de Beterraba	Leite com café Pão Caseiro com margarina/Mel/Doce de fruta	Chá de ervas Bolacha caseira de mel	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE 09:30 e 15:00	Macarrão com peito de frango desfiado Farofa de legumes	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca Salada	Arroz com carne suína e legumes Salada Fruta	Macarrão com Almôndega bovina Salada	Risoto de frango com legumes Salada Fruta
PRÉ-LANCHE TARDE 12:45	Canjica cremosa	Fruta	Chá Mate Bolachas diversas	Fruta	Chá Mate Sequilho Caseiro

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

OUTUBRO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	590	89	23	16
Média Semana 2	700	108	22	17
Média Semana 3	670	95	24	18
Média Semana 4	710	106	21	19
Média Semana 5	660	97	20	17

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.