

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
Semana 1			Leite com cacau Bolo de abóbora Fruta	Arroz/Feijão Carne suína com mandioca Salada	Chá de ervas Torta de Carne moída Fruta
	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Semana 2	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Arroz Colorido Almondega bovina ao molho Salada	Suco de Maracujá (AF) Pão de forma (AF) com margarina Fruta	Risoto de frango Salada	Chá de ervas Bolacha de Mel Fruta
	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
Semana 3	INICIO RECESSO				
	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Semana 4					FIM DO RECESSO
	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Semana 5	Chá de ervas Bolo de Fubá Fruta	Canja de galinha com legumes	Macarrão com carne moída	Café Solúvel Torta de frango Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina com mandioca

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JULHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	380	50	17	10
Média Semana 2	387	52	18	12
Média Semana 3				
Média Semana 4				
Média Semana 5	375	50	16	11

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .