

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/10	6ª FEIRA 02/10
Semana 1 09:30				Arroz colorido Quibe assado Salada	Leite com cacau Torta de frango com legumes
	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10
Semana 2 09:30	Risoto de Frango com legumes e bata doce cozida Salada	Arroz/Feijão Carne suína em cubos ao molho com mandioca Salada	Chá mate Pão caseiro com doce de fruta/Mel (AF) Fruta	Sopa de macarrão com carne bovina ao molho com legumes	DIA DAS CRIANÇAS Mini pizza de frango Suco Fruta
	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
Semana 3 09:30	FERIADO	RECESSO	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes Fruta	Arroz/Virado de Feijão Carne suína Mandioca cozida Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Semana 4 09:30	Macarrão com carne moída com legumes e salada	Canja de frango com legumes Fruta	Chá Mate Torta de carne moída com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne bovina em cubos Fruta	Arroz/Feijão Carne suína Salada
	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
Semana 5 09:30	Macarrão com peito de frango desfiado Farofa de legumes	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca Salada	Arroz com carne suína e legumes Salada Fruta	Macarrão com Almôndega bovina Salada	Risoto de frango com legumes Salada Fruta

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Outubro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	400	54	18	13
Média Semana 2	415	56	19	12
Média Semana 3	405	51	16	13
Média Semana 4	412	55	18	10
Média Semana 5	408	53	17	13

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.