

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
Semana 1	Leite com cacau Bolo simples	Risoto de frango Salada	Pão caseiro recheado com carne moída	FERIADO	RECESSO
	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Semana 2	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina e legumes	Arroz Colorido Quibe assado Salada	Chá de ervas Cuca caseira (AF)	Polenta com carne bovina em cubos	Chá de ervas Bolacha de Rapadura
	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Semana 3	Macarrão com carne moída e legumes	Suco de maracujá Pão caseiro com doce de fruta (AF)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca	Leite com café solúvel Torta de frango	Arroz doce cremoso
	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Semana 4	Leite com cacau Pão de queijo	Canjica cremosa	FERIADO	Canja de galinha com legumes	Arroz/Virado de feijão Carne suína Salada
	29/06	30/06			
Semana 5	Chá de ervas Bolo de milho	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes			

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JUNHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	387	53	18	12
Média Semana 2	395	54	19	12
Média Semana 3	390	53	17	11
Média Semana 4	410	55	18	13
Média Semana 5	385	52	18	12

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .