

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## AGOSTO/2026

|                 | <b>2ª FEIRA<br/>03/08</b>                             | <b>3ª FEIRA<br/>04/08</b>                  | <b>4ª FEIRA<br/>05/08</b>                                             | <b>5ª FEIRA<br/>06/08</b>                       | <b>6ª FEIRA<br/>07/08</b>                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Semana 1</b> | Leite com cacau<br>Bolo abóbora<br>Fruta              | Risoto de frango<br>Salada                 | Chá de ervas<br>Pão caseiro (AF) com Margarina<br>Fruta               | Arroz Colorido<br>Almôndegas bovinas<br>Salada  | Arroz/Feijão<br>Carne bovina ao molho com<br>mandioca |
|                 | <b>10/08</b>                                          | <b>11/08</b>                               | <b>12/08</b>                                                          | <b>13/08</b>                                    | <b>14/08</b>                                          |
| <b>Semana 2</b> | Sopa de feijão com macarrão,<br>carne moída e legumes | Chá de ervas<br>Cuca caseira (AF)<br>Fruta | <u>Dia do estudante</u><br>Suco de maracujá (AF)<br>Esfirra de frango | Polenta com carne bovina em<br>cubos            | Leite com cacau<br>Pão de queijo<br>Fruta             |
|                 | <b>17/08</b>                                          | <b>18/08</b>                               | <b>19/08</b>                                                          | <b>20/08</b>                                    | <b>21/08</b>                                          |
| <b>Semana 3</b> | Macarrão com carne moída e<br>legumes                 | Canja de galinha com legumes               | Arroz/Virado de feijão<br>Carne suína<br>Salada                       | Leite com cacau<br>Torta de frango<br>Fruta     | Chá de ervas<br>Bolacha de Rapadura<br>Fruta          |
|                 | <b>24/08</b>                                          | <b>25/08</b>                               | <b>26/08</b>                                                          | <b>27/08</b>                                    | <b>28/07</b>                                          |
| <b>Semana 4</b> | Sopa de macarrão com carne<br>bovina e legumes        | Arroz/Feijão<br>Carne suína<br>Salada      | Leite com café solúvel<br>Pão Caseiro (AF) com doce de<br>Fruta (AF)  | Chá de ervas<br>Bolacha caseira de Mel<br>Fruta | Pão caseiro recheado com carne<br>moída<br>Fruta      |
|                 | <b>31/08</b>                                          |                                            |                                                                       |                                                 |                                                       |
| <b>Semana 5</b> | Canjica cremosa<br>Fruta                              |                                            |                                                                       |                                                 |                                                       |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

| <b>AGOSTO</b>         | <b>Kcal</b> | <b>CHO<br/>(g)</b> | <b>PTN<br/>(g)</b> | <b>LIP<br/>(g)</b> |
|-----------------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Média Semana 1</b> | <b>370</b>  | <b>52</b>          | <b>15</b>          | <b>12</b>          |
| <b>Média Semana 2</b> | <b>300</b>  | <b>37</b>          | <b>13</b>          | <b>10</b>          |
| <b>Média Semana 3</b> | <b>317</b>  | <b>36</b>          | <b>17</b>          | <b>11</b>          |
| <b>Média Semana 4</b> | <b>295</b>  | <b>36</b>          | <b>14</b>          | <b>10</b>          |
| <b>Média Semana 5</b> | <b>230</b>  | <b>40</b>          | <b>6</b>           | <b>6</b>           |

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .