

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
DESJEJUM MANHÃ			Leite com cacau Bolachas diversas	Leite com café solúvel Bolo de abóbora	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE			Caldo de feijão com macarrão e peito de frango	Arroz/Feijão Carne suína com mandioca Salada	Chá de ervas Torta de Carne moída
PRÉ-LANCHE TARDE			Fruta	Fruta	Leite com cacau Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 11/07
DESJEJUM MANHÃ	Leite com café solúvel Bolachas diversas	Leite com cacau Bolacha caseira de mel	Leite com café solúvel Pão caseiro de abóbora com margarina	Chá de ervas Bolo simples de baunilha	Leite com cacau Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Arroz Colorido Almondega bovina ao molho Salada	Suco de Maracujá (AF) Pão de forma (AF) com margarina	Risoto de frango Salada	Chá de ervas Bolacha de Mel
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa com coco	Fruta	Chá Mate Pipoca Salgada	Fruta	Leite com cacau Bolacha caseira

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO SETE QUEDAS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/07	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07
DESJEJUM MANHÃ	Chá Mate Bolachas diversas	Leite com cacau Bolo de mandioca	Chá de ervas Sequilha caseiro	Leite com café solúvel Pão caseiro com margarina/Mel	Chá de ervas Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Chá de ervas Bolo de Fubá	Canja de galinha com legumes	Macarrão com carne moída Legume/Salada	Café Solúvel Torta de frango	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Canjica cremosa	Fruta	Fruta	Milho verde cozido	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JULHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP(g)
Média Semana 1	490	97	26	8
Média Semana 2	510	102	27	10
Média Semana 3				
Média Semana 4				
Média Semana 5	503	100	25	9

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.