

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2026 - SEMANA 1

	2ª FEIRA	3ªFEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/10		6ª FEIRA 02/10	
DESJEJUM 08:10 às 8:30						Chá de Camomila Torta de frango com legumes		Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	
ALMOÇO 10:30 às 10:50						Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Purê de mandioca Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)		Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30						(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)		(Melancia,manga,banana, maçã, mamão)	
JANTAR 15:30 às 15:50						Canja de frango		Sopa de feijão com carne bovina em cubos	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		502	66	25	15	260	25	125	3,27

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2026 - SEMANA 2

	2ª FEIRA 05/10	3ª FEIRA 06/10	4ª FEIRA 07/10	5ª FEIRA 08/10	6ª FEIRA 09/10
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão Francês com margarina	Chá de erva doce Bolo de beterraba	Leite com cacau Esfirra integral de carne moída	Chá de Camomila Bolacha de amido (caseira)	Suco de fruta Mini pizza de frango
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína em cubos Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado	Chá de erva doce Bolo de beterraba	Chá Mate Torta de frango com legumes	Macarrão com carne moída Batata doce cozida	Suco de fruta Mini pizza de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	860	120	35	27	415	27,3	172	5,11

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2026 - SEMANA 3

	2ª FEIRA 12/10	3ª FEIRA 13/10	4ª FEIRA 14/10	5ª FEIRA 15/10	6ª FEIRA 16/10			
DESJEJUM 08:10 às 8:30			Chá de erva doce Pão francês com manteiga	Chá de Camomila Pão caseiro integral com requeijão	Chá de erva doce Esfirra de frango			
ALMOÇO 10:30 às 10:50	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína Salada/Legume: (Repolho, beterraba, cenoura, etc)			
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30			(Melancia,manga,banana,m açã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)			
JANTAR 15:30 às 15:50			Risoto de frango	Arroz com carne suína e legumes	Pão recheado com carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		895	127	36				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

	2ª FEIRA 19/10	3ªFEIRA 20/10	4ª FEIRA 21/10	5ª FEIRA 22/10	6ª FEIRA 23/10				
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão francês com requeijão	Leite com cacau Torta de legumes	Chá de erva doce Bolacha de amido	Chá de erva doce Torta de carne moída	Chá de camomila Pão caseiro com patê de frango				
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Quibe assado Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Polenta cremosa Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)				
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)				
JANTAR 15:30 às 15:50	Risoto de frango com legumes	Chá Mate Torta de legumes	Sopa de macarrão com legumes e carne bovina em cubos	Arroz colorido com carne suína e mandioca cozida	Chá Mate Torta de frango com legumes				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		850	122	30	21	390	26	166	4.8

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

OUTUBRO/2026 - SEMANA 5

	2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de erva doce Pão francês com Manteiga	Chá de Camomila Pão caseiro com Requeijão	Leite com cacau Bolo de mandioca	Chá de Camomila Pão recheado com carne moída	Chá de erva doce Bolacha caseira
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete fantasia Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Purê de batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão)
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Chá de erva doce Pão caseiro com manteiga	Chá de Camomila Bolo de mandioca	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com legumes

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	840	120	33	24	240	26	170	4

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124