

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

AGOSTO/2026

	2ª FEIRA 03/08	3ª FEIRA 04/08	4ª FEIRA 05/08	5ª FEIRA 06/08	6ª FEIRA 07/08
Semana 1	Risoto de frango Salada	Leite com cacau Bolo abóbora Fruta	Chá de ervas Pão caseiro (AF) com Margarina	Arroz Colorido Almôndegas bovinas Salada Fruta	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com mandioca
	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08
Semana 2	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes	Leite com café solúvel Cuca caseira (AF) Fruta	<u>Dia do estudante</u> Suco de maracujá (AF) Esfirra de frango	Polenta com carne bovina em cubos	Arroz doce cremoso Fruta
	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
Semana 3	Macarrão com carne moída e legumes	Canja de galinha com legumes	Arroz/Virado de feijão Carne suína Salada	Leite com cacau Torta de frango Fruta	Chá de ervas Bolacha caseira de Mel Fruta
	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
Semana 4	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Arroz/Feijão Carne suína Salada	Leite com café solúvel Pão Caseiro (AF) com doce de fruta (AF) Fruta	Caldo de mandioca com peito de frango desfiado	Leite com cacau Pão caseiro recheado com carne moída Fruta
	31/08				
Semana 5	Canjica cremosa Fruta				

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

AGOSTO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	370	52	15	12
Média Semana 2	300	37	13	10
Média Semana 3	317	36	17	11
Média Semana 4	295	36	14	10
Média Semana 5	230	40	6	6

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionaisidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.