

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

JULHO/2026 - SEMANA 1

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
DESJEJUM 08:10 às 8:30			Chá Mate Torta de frango com legumes	Leite com cacau Bolo de abóbora	Chá de Camomila Pão caseiro recheado com carne moída
ALMOÇO 10:30 às 10:50			Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída ao molho com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30			(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)
JANTAR 15:30 às 15:50			Viradinho de feijão com carne suína	Arroz, strogonoff de frango e batata assada	Arroz colorido Almôndegas bovinas

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	860	115	30	22	400	23	160	3

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

	2ª FEIRA 06/07	3ªFEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07				
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de Camomila Pão fatiado com requeijão	Leite com cacau Bolo de abóbora	Chá Mate Torta de frango com legumes	Chá de erva doce Bolo de banana com aveia	Chá de Camomila Pão caseiro de abóbora com manteiga				
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Viradinho de repolho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos com mandioca Salada/Legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)				
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)	(Melancia,manga,banana, maçã,mamão,laranja)				
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de legumes com abóbora	Polenta com carne moída	Chá de ervas Torta de frango com legumes	Arroz/Feijão Carne suína com legumes	Risoto de Frango				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		880	119	32	25	397	20	170	4

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CMEI JOSÉ BATISTA DE MATOS

MODALIDADE DE ENSINO: EDUCAÇÃO INFANTIL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 2-5 ANOS

JULHO/2026 - SEMANA 5

	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/07	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07
DESJEJUM 08:10 às 8:30	Chá de erva doce Mingau de ovo e alho	Chá de Camomila Pão caseiro com Requeijão	Chá Mate Esfirra de frango	Chá de erva doce Bolacha caseira com aveia	Chá de erva doce Pão caseiro com patê de frango
ALMOÇO 10:30 às 10:50	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos Salada/Legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Peito de frango ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada/legume: (Beterraba, cenoura, chuchu, tomate, repolho)
LANCHE DA TARDE 13:10 às 13:30	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)	(Melancia, manga, banana, maçã, mamão, laranja)
JANTAR 15:30 às 15:50	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Chá de Camomila Pão caseiro com manteiga	Canja de frango com legumes	Sopa de legumes com carne bovina	Arroz colorida com carne suína

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	887	119	27	24	380	25	160	3

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 1612