

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
LANCHE II MANHÃ			Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE			Caldo de feijão com macarrão e peito de frango	Arroz/Feijão Carne suína com mandioca Salada	Chá de ervas Torta de Carne moída
PRÉ-LANCHE TARDE			Fruta	Fruta	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO PRÉ-ESCOLAR E FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA 06/07	3ª FEIRA 07/07	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/07	6ª FEIRA 10/07
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Pão de forma (AF) com mel/margarina	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Arroz Colorido Almondega bovina ao molho Salada	Suco de Maracujá (AF) Pão de forma (AF) com margarina	Risoto de frango Salada	Chá de ervas Bolacha de Mel
LANCHE II TARDE	Bolachas diversas	Fruta	Fruta	Bolachas diversas	Bolachas diversas

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL DE CAMPO CORDEIROS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JULHO/2026

	2ª FEIRA 27/07	3ª FEIRA 28/07	4ª FEIRA 29/07	5ª FEIRA 30/07	6ª FEIRA 31/07
LANCHE II MANHÃ	Bolachas diversas	Bolo de abóbora	Fruta	Fruta	Bolachas diversas
LANCHE REGULAR MANHÃ/TARDE	Leite com café solúvel Bolo de abóbora	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Macarrão com carne moída Legume/Salada	Café Solúvel Torta de frango	Arroz/Feijão Carne suína ao molho Salada
PRÉ-LANCHE TARDE	Bolachas diversas	Bolo de abóbora	Fruta	Fruta	Milho verde cozido

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

JULHO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	493	107	24	8
Média Semana 2	500	109	26	9
Média Semana 3				
Média Semana 4				
Média Semana 5	487	98	23	9

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio;

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.