SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLAS RURAIS E DE CAMPO

ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA RURAL **FAIXA ETARIA: 6-10 anos**

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09
Semana 1 09:30		Chá de ervas Bolacha caseira de Mel Fruta	Leite com cacau Pão Caseiro com doce de fruta/Mel (AF)	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho Abóbora cozida Salada	Leite com café solúvel Torta de mandioca com carne moída e legumes
	07/09	**08/09**	**09/09**	**10/09**	**11/09**
Semana 2 09:30	FERIADO	Canjica cremosa com coco Fruta	Chá de ervas Cuca caseira (AF)	Arroz Quibe assado Salada	Leite com cacau Esfirra de frango Fruta
	14/09	**15/09**	**16/09**	**17/09**	**18/09**
Semana 3 09:30	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz colorido com almôndegas, mandioca cozida e salada	Risoto de Frango com legumes e salada	Arroz/Virado de feijão Carne suína Mandioca Cozida Salada	Chá de ervas Bolo de abóbora Fruta
	21/19	**22/09**	**23/09**	**24/09**	**25/09**
Semana 4 09:30	Macarrão com peito de frango desfiado Salada	Chá de ervas Pão Caseiro com doce de fruta/Mel (AF)	Arroz/Feijão Carne em cubos ao molho ao molho com mandioca Salada	Leite com cacau Torta de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes
	28/09	**29/09**	**30/09**		
Semana 5 09:30	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Leite com café Bolo de mandioca Fruta	Polenta com carne suína ao molho Salada		

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

Setembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	320	42	15	10
Média Semana 2	360	54	13	11
Média Semana 3	372	47	17	12
Média Semana 4	381	54	18	10
Média Semana 5	372	48	16	13

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .