

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

MAIO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05	6ª FEIRA 02/05
Semana 1				FERIADO	RECESSO
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
Semana 2	Canjica cremosa	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho	Chá mate Pão caseiro com margarina	Macarrão com frango	Chá mate Esfirra de carne moída
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Semana 3	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho	Mingau de amido	Risoto de frango	Chá Mate Sequilho	Arroz Virado de feijão Carne bovina em cubos
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Semana 4	Macarronada	Chá Mate Bolo de fubá com coco	Arroz Strogonoff de frango	Chá Mate Esfirra de frango	Quirerinha com carne suína
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Semana 5	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes	Leite com cacau Torta de frango tradicional	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho	Chá Mate Bolo simples de baunilha	Polenta com carne moída ao molho

MAIO	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	---	---	---	---
Média Semana 2	367	53.54	14.33	10,36
Média Semana 3	264	30,79	15,82	8,34
Média Semana 4	250	21,31	12,69	10,76
Média Semana 5	260	23,60	14,70	9,58

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

