

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

## PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## ESCOLAS RURAIS MUNICIPAIS

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA RURAL

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

## JUNHO/2025

|                 | <b>2ª FEIRA</b><br><b>02/06</b>                      | <b>3ª FEIRA</b><br><b>03/06</b>        | <b>4ª FEIRA</b><br><b>04/06</b>          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>05/06</b>                 | <b>6ª FEIRA</b><br><b>06/06</b>                 |
|-----------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Semana 1</b> | Macarrão com peito de frango<br>Salada               | Chá Mate<br>Bolo de abóbora            | Polenta cremosa<br>Carne moída<br>Salada | Leite com cacau<br>Pão caseiro com margarina    | Arroz/Feijão<br>Carne bovina em cubos<br>Salada |
|                 | <b>09/06</b>                                         | <b>10/06</b>                           | <b>11/06</b>                             | <b>12/06</b>                                    | <b>13/06</b>                                    |
| <b>Semana 2</b> | Leite com cacau<br>Bolo simples de baunilha          | Arroz/feijão<br>Vaca atolada<br>Salada | Chá mate<br>Torta de frango              | Leite com cacau<br>Pão recheado com carne moída | Chá mate<br>Bolacha caseira                     |
|                 | <b>16/06</b>                                         | <b>17/06</b>                           | <b>18/06</b>                             | <b>19/06</b>                                    | <b>20/06</b>                                    |
| <b>Semana 3</b> | Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes | Quibe assado<br>Purê de batata         | Chá Mate<br>Pão de queijo                | FERIADO                                         | RECESSO                                         |
|                 | <b>23/06</b>                                         | <b>24/06</b>                           | <b>25/06</b>                             | <b>26/06</b>                                    | <b>27/06</b>                                    |
| <b>Semana 4</b> | Canjica cremosa                                      | Risoto de frango<br>Salada             | Chá Mate<br>Bolo de fubá                 | Chá Mate<br>Torta de frango tradicional         | Quirerinha com carne suína                      |
|                 | <b>30/06</b>                                         |                                        |                                          |                                                 |                                                 |
| <b>Semana 5</b> | Polenta com carne moída ao molho                     |                                        |                                          |                                                 |                                                 |

Nutricionista Responsável: Gisele Martins dos Santos, CRN8 16124

| <b>Junho</b>          | <b>Kcal</b> | <b>CHO (g)</b> | <b>PTN (g)</b> | <b>LIP (g)</b> |
|-----------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Média Semana 1</b> | <b>325</b>  | <b>43.8</b>    | <b>16</b>      | <b>9</b>       |
| <b>Média Semana 2</b> | <b>402</b>  | <b>45.8</b>    | <b>20</b>      | <b>14.8</b>    |
| <b>Média Semana 3</b> | <b>177</b>  | <b>15.6</b>    | <b>5.4</b>     | <b>5.2</b>     |
| <b>Média Semana 4</b> | <b>231</b>  | <b>27</b>      | <b>11</b>      | <b>8.4</b>     |
| <b>Média Semana 5</b> | <b>255</b>  | <b>9.66</b>    | <b>17,68</b>   | <b>15,92</b>   |

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação prévia de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

