

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE DOUTOR ULYSSES-PR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ESCOLA MUNICIPAL VILA VARZEÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA

FAIXA ETARIA: 6-10 anos

JUNHO/2025

	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
Semana 1	Macarrão com carne moída Salada	Chá mate Bolo de abóbora	Polenta cremosa Peito de frango ao molho Salada	Leite com cacau Pão caseiro com margarina	Arroz/Feijão Carne bovina em cubos Salada
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
Semana 2	Chá mate Bolo Simples de baunilha	Arroz/feijão Vaca atolada Salada	Leite com cacau Torta de frango	Chá mate Pão recheado com carne moída	Leite com cacau Bolacha caseira
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
Semana 3	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos e legumes	Chá Mate Bolo de fubá	Chá Mate Pão de abóbora Margarina	FERIADO	RECESSO
	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
Semana 4	Canjica cremosa	Risoto de frango Salada	Quibe assado Purê de batata	Chá Mate Torta de frango tradicional	Quirerinha com carne suína
	30/06				
Semana 5	Polenta com carne moída ao molho				

Junho	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Média Semana 1	325	43.8	16	9
Média Semana 2	402	45.8	20	14.8
Média Semana 3	177	15.6	5.4	5.2
Média Semana 4	231	27	11	8.4
Média Semana 5	255	9.66	17,68	15,92

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

O Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação aos hortifrutis devido ao recebimento, grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer dentro da unidade escolar, sendo assim não haverá especificação de saladas e legumes no cardápio .

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

